

අමීරේ අභලාසුත්තත්, අබු බිලාල් හසරත් අල්ලාමා මොලානා  
මුහම්මද් ඉල්කාස් අත්තාර් (කාදිරි, රුසව්)  
(دامت برکاتہم العالیہ)  
තුමාණන් විසින් උරදු භාෂාවෙන් කළ දේශනයේ සිංහල පරිවර්තනය

# චුළු: හා විද්‍යාව



මෙම පොතේ

- චුළු: හා අධික රුධිර පීඩනය
- ධාරන ශක්තිය වැඩිවීමට
- මුඛ දිය බුබුළු
- උත්බුණ්වල ඇති හානිය
- අන්ධ භාවයෙන් ආරක්ෂාව
- චුළු:වල සැඟවුණු කොටස යනාදිය ඇතුළත්ය



උරදු භාෂාවෙන් සම්පාදනය  
අත්තාර් ගේ ප්‍රකාශන  
හාජි අභ්මද් රුසා (අත්තාර්)

**ගයිසානේ මදීනා**

නො. 10, මැස්කට් විදිය, කොළඹ - 12

දුරකථනය : (011) 2394748/9

Email : [maktaba@dawateislami.net](mailto:maktaba@dawateislami.net)

Website : [www.dawateislami.net](http://www.dawateislami.net)

# Keep Watching Madani Channel



مدنی چینل دیکھتے رہیے شاهدوا القناة المدنیة

Dawat-e-Islami, an international non-political propagational movement of Qur'an and Sunnah..Please, attend Dawat-e Islami's weekly Ijtimah held in your city. In Karachi, the weekly Ijtimah is held every Thursday after Salaatul-Maghrib at Faizan-e-Madina, Mahallah Saudagran, Old Sabzi Mandi, Baab-ul-Madina Karachi, Pakistan. It is also a Madani request to spend the whole night in the Ijtimah.



## Details of Frequencies for Madani Channel

S.no	Satellite	Beam Type	Position	Dowlink	Frequency	Transmission	Polarity	Symb Rate	FEC
1	Asiasat 3s	Global	105.5 E	C- Band	3739	Digital	Vertical	2815	3/4
2	Intelsat 10	Africa & Europe Beam	68.5 E	KU Band & DTH	12682	Digital	Horizontal	27757	1/2
3	Atlantic Bird 4A	Middle East	7.2W	KU Band	10992	Digital	Vertical	27500	3/4
4	Eurobird1	Europe	28.5 E	Sky Platform	12523	Digital	Horizontal	27500	2/3

[www.dawateislami.net](http://www.dawateislami.net)

අමීරේ අත්ලක්ෂ්මිත්තත්, අබු බිලාල් හස්රත් අල්ලාමා මොලානා  
 මුහම්මද් ඉල්යාස් අත්තාර් (කාදිරි, රූකවි)  
 (دامت بركاتهم العاليه)  
 තුමාණන් විසින් උරු දු භාෂාවෙන් කළ දේශනයේ සිංහල පරිවර්තනය

# වුළු: හා විද්‍යාව

සම්පාදනය  
 අත්තාර්ගේ පුතණුවන්  
 හාජි අහ්මද් උබේද් රූකා අත්තාර්

ගයිසානේ මදීනා  
 නො. 10, මැකන්ජර් විදිය, කොළඹ - 12  
 දුරකථනය : (011) 2394748/9  
 Email : maktaba@dawateislami.net  
 Website : www.dawateislami.net

## පටුන

1.	වුළු: වල ඇති දර්ශනය හේතුවෙන් ඉස්ලාමය වැළඳ ගැනීම.....	3
2.	බටහිර ජර්මනියේ දේශනය.....	4
3.	වුළු: හා ලේ ගමනය .....	5
4.	වුළු: හා අංශනාගය .....	5
5.	මිස්වාකයේ මහිමය දන්නා.....	6
6.	ධාරණ ශක්තිය වැඩි වීමට .....	7
7.	මුබයේ දිය බුබුලු (පොක්කලම්) වලට ඖෂධය .....	8
8.	ටුන් ඔෂ් (බුරුසුව) වල ඇති පාඩුව .....	8
9.	ඔබ මිස්වාක් කරන්න දන්නවාද? .....	9
10.	මිස්වාක් කිරීම සුන්නත්ය යන අතරු 14ට අනුව මිස්වාකය ගැන මදනි පුල් (මදනි පුෂ්ප) 14ක් .....	10
11.	අත සේදීමේ දර්ශනය (හික්මනය).....	11
12.	කට සේදීමේ ඇති දර්ශනය.....	12
13.	නාසයට වතුර දැමීමේ දර්ශනය (හික්මනය).....	12
14.	මුහුණ සේදීමේ දර්ශනය (හික්මනය) .....	13
15.	අන්ධතාවයෙන් ආරක්ෂාව .....	14
16.	වැළමිට සේදීමේ දර්ශනය (හික්මනය).....	15
17.	මස්නු කිරීමේ දර්ශනය (හික්මනය) .....	15
18.	මානසික රෝගීන් සඳහා වෛද්‍යවරයා.....	16
19.	කකුල සේදීමේ දර්ශනය (හික්මනය).....	17
20.	වුළු: වල ඉතිරි වූ වතුර .....	17
21.	මිනිසා හඳේ.....	18
22.	නූර් ආලෝකය) ගේ කෙළි බඩු .....	19
23.	සඳු පැලීමේ පුදුමය .....	20
24.	තර්ජමා කන්සුල් ඊමාන් :- .....	21
25.	අල්ලාහ් ﷻ ට පමණයි.....	21
26.	වුළු: වල සැඟවුණු කොටස.....	22
27.	සුන්නත් වලට විද්‍යාඥයන්ගේ පර්යේෂණ අවශ්‍ය නැත.....	23

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## වුළු: හා විද්‍යාව

පිටු 24කින් සමන්විත මෙම දේශනය කියවන්න.  
ඉන්නා අල්ලාහ් جَزَّوَجَلَّ ඔබ වුළු: කර ගැනීමෙන් ඇති  
වන සිද්ධීන් දැන ගත හැක.

අල්ලාහ් තආලාගේ ආදරණීය වූද රහස් දැන ගැනීමේ  
හැකියාව ඇත්තා වූද (සියලු අඩු පාඩු වලින් තොර වූද)  
සියලු තොරතුරු දන්නා වූද නබි ﷺ තුමාණන්  
මෙසේ වැදැරුවහ. අල්ලාහ් جَزَّوَجَلَّ වෙනුවෙන් එකිනෙකා  
ආදරය කරන්න. දෙදෙනෙක් හමු වී මුසාභාත් කිරීමෙන්  
පසු නබි ﷺ තුමාණන්ගේ නාමයෙන් සලවානය  
ඉසිරියහොත් දෙදෙනා එතැනින් නික්ම (වෙන්ව) යෑමට  
පෙර පාපයන් සියල්ලටම සමාව ලැබෙන්නේය.

(මුස්තද් අබ්සාලා කොටස 3 පිටුව 95 හදිස් 2951  
දාරුල් කුතුබුල් ඉල්මියා බේරුන්)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ ! صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

**වුළු: වල ඇති දර්ශනය හේතුවෙන් ඉස්ලාමය  
වැළඳ ගැනීම**

එක් සහෝදරයෙකුගේ කථාවයි මෙය. මම  
බෙල්ජියම් විශ්ව විද්‍යාලයේ සිසුවෙකුව ඉස්ලාමයට

කැඳෙව්වෙමි (දෑවත් දුන්නා). ඔහු මගෙන් වුළු වල ඇති විද්‍යාත්මක දර්ශනය ගැන ප්‍රශ්න කළා. ඔහුව මම ආලිම් වරයෙකු ලෙසට එක්ක ගියා. නමුත් ඔහුටත් ඒ ගැන දැනීමක් තිබුනේ නැහැ. පසුව විද්‍යාව ගැන දැනීමක් ඇති කෙනෙකු ලෙසට ගියෙමු. ඔහු වුළු වල ඇති විශේෂත්වය පෙන්වා දුන්නත් ගෙළ මස්හු කිරීම ගැන කීමට නොහැකි විය. ඔහුත් යන්න ගියා. ටික කලකට පසු ඔහු ඇවිත් මෙසේ පැවසුවා අපේ මහාචාර්යතුමාණන් එක් (Lecture) දේශනයකදී කිව්වා (ගෙළ) බෙල්ලේ පිටු පස දෙසට දිනපතා වතුර බිංදු ටිකක් දැමූ විට පිට කොන්දේත්, කොඳු ඇටවල ඇති වන ලෙඩ රෝග වලින් මිදිය හැක. මෙය අසා වුළු වල බෙල්ල මස්හු කිරීමේ දර්ශනයත් මට තේරුණා. ඒ නිසා මම මුස්ලිම් වරයෙකු වීමට කැමතියි කියා ඔහු ඉස්ලාමය වැළඳ ගත්තා.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ ! صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

### බටහිර ජර්මනියේ දේශනය

බටහිර රටවල් වල මානසික ලෙඩ, මානසික අවපීඩනය (Mental depression) වීම අධිකයි. මානසික රෝග මධ්‍යස්ථාන වැඩි වෙමින් පවතී. මනෝ විශේෂඥයින් ලෙස රෝගීන් පිරියයි. බටහිර ජර්මනියේ ඩිප්ලෝමා (උපාධි) සහිත පකිස්ථානුවෙක් (කායික විකිත්සක) පැවසූ කරුණ නම් බටහිර ජර්මනියේ එක් දේශනයක් තිබුණා එහි සිරස්තලය මානසික රෝගයට බෙහෙත් පමණක් නොවෙයි වෙනත් ක්‍රමයකින්

ප්‍රතිකර්මයයි. වෛද්‍යවරයෙක් තමන්ගේ දේශනයේ පුද්ගල දෙයක් පැවසුවා. මම මානසික රෝගීන්ට හැමදාම පස් වතාවක් මුහුණ සේදුවා. ටික දිනකින් ඔවුන්ගේ රෝගී තත්වය අඩු වුණා. පසුව එසේම රෝගීන් කණ්ඩායමකට දිනපතා පස් වතාවක් මුහුණ හා කකුල් සේදුවා. එවිට ඔවුන්ටත් ගොඩාක් වෙනසක් වූවා. මෙම වෛද්‍යවරයාම තමන්ගේ දේශනය අවසානයේ මුස්ලිම්වරුන්ට මානසික ලෙඩ අඩුයි හේතුව ඔවුන් දිනපතා කිහිප වතාවක්ම මුහුණ, අත්, කකුල සෝද්දයි (එනම් වුළු කරති) පවසා සිටියා.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ ! صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

### වුළු හා ලේ ගමනය

ප්‍රසිද්ධ හාදය පිළිබඳ විශේෂඥයෙකුගේ කියුමක් නම් අධික ලේ ගමනය ඇති රෝගීන්ට වුළු කරවන්න පසුව පරීක්ෂා කර බලන්න අනිවාර්යයෙන්ම අඩු වී තිබේ. මුස්ලිම් මනෝ විද්‍යාවේ විශේෂඥ වෛද්‍ය වරයෙකුගේ කියමනක් නම් මානසික රෝගීන්ට හොඳම බෙහෙත වුළු වේ. බටහිර රටවල් මනෝ විශේෂඥයන් රෝගීන්ට දිනපතාම වුළු ආකාරයට ශරීරයේ වතුර ගාවති.

### වුළු හා අංශභාගය

වුළු අනුපිළිවෙලට ඉටු කිරීමෙන් එක් දර්ශනයක් ඇත. පළමුවෙන් අත සේදීමෙන් ශරීරයේ සියලු අවයවයන්ට තේරෙනවා. පසුව ටිකින් ටික මුහුණේ හා මොළයේ ස්නායු වලට එහි බලපෑම ගමන් කරයි.

වුළුවල මුලින්ම අත සේදීම ඉන් පසු කට සේදීම, නාසයට වතුර දමා පිරිසිදු කිරීම පසුව මුහුණ හා අනිත් අවයවයන් සේදීම අංශභාග රෝගයෙන් මිදීමට ක්‍රමයයි. නැතුව මුහුණ සේදීමෙන් පසු මස්ත්‍ර කරගෙන ආරම්භ කළහොත් ශරීරයේ ලෙඩ රෝග අධිකවෙයි.

### මිස්වාකයේ මහිමය දන්නා

මාගේ නිතාදර මුස්ලිම් සහෝදර වරුණි! වුළු වල සුන්නතයන් කිහිපයක්ම ඇත. සෑම සුන්නතයකම කුමක් හෝ හික්මනයක් (රහසක්) ඇත. පුංචි ළමයින් පවා වුළු වල මිස්වාක් සුන්නත් බව දනිති. තවද එම සුන්නත්වල බරකතය ගැන මොනව කියන්නද? ව්‍යාපාරිකයෙකු පවසා සිටියේ ස්විස්ටර්ලන්තවල අළුතෙන් ඉස්ලාමය වැළඳ ගත් කෙනෙකු මට හමු වුණා. ඔහුට මම තෑග්ගක් වශයෙන් මිස්වාක් දුන්නා. ඔහු සන්නෝසයෙන් එය රැගෙන ඉඹලා ඇස් මත තැබුවා. එක් වරම ඔහුගේ ඇස් වලින් කඳුළු පිට වුණා. ඔහු සාක්කුවෙන් ලේන්සුවක් ගත්තා. එය ඇරියාම එහි තුළ අගල් දෙකක පමණ පුංචි මිස්වාකයක් තිබුණා. එවිට ඔහු මෙය මම ඉස්ලාමය වැළඳ ගන්නා විට මුස්ලිම් වරුන් තෑග්ගක් වශයෙන් දුන්නා. මම ඉතා පරෙස්සමෙන් මෙය පාවිච්චි කෙරුවා ඉවර වෙයි කියලා. අල්ලාහ් ﷻ මට පිහිට වුණා. ඔබ මට මිස්වාකයක් දුන්නා පසුව ඔහු මෙසේද පැවසුවා ටික කලක සිට මට දත්වල හා විදුරුමසේ වේදනා තිබුණා. මෙහි සිටි දත්ත වෛද්‍යවරුන්ගෙන් සුවයක් ලැබුනේ නැහැ. මම මෙම මිස්වාක් පාවිච්චි කරන්න ආරම්භ කර



ටික දිනයකින් සුවය ලැබුණා. මම වෛද්‍ය වරයා ළඟට ගියාම ඔහු පුදුමයෙන් ඇසුවා මගේ බෙහෙත් වලින් ඔබට මෙව්වර ඉක්මනට සුවය ලැබෙන්න ඉඩක් නැහැ. කල්පනා කරන්න මොනව හරි කාරණයක් තිබෙන්න පුළුවන්. මම ටික වේලාවක් මතක් කර බලන විට මගේ මතකයට ආවා මම දැන් මුස්ලිම් වරයෙක්. මෙහි සියළු බරකතයන් මිස්වාකයෙන් කියා එවිට මම මිස්වාකය වෛද්‍යවරයාට පෙන්වූ විට ඔහු එය පුදුමයෙන් බලාගත් වගම සිටියා.

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ ! صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

### ධාරණ ශක්තිය වැඩි වීමට

මා ප්‍රියාදර මුස්ලිම් සහෝදරවරුණි! මිස්වාක් වල ගොඩාක්දීන්(ආගමික)තව දුන්නයා(ලෝකික)ප්‍රයේජනයන් ඇත. එහි සියළුම ලෙඩ වලින් දත්, මුඛය, ආරක්ෂා කිරීමට ස්වභාවික ඛනිජ ලවණ කොටස් ඇත. හස්රත් මෞලා අලියුලල් මුර්තලා ෂේරේ හුදා කර්මල්ලාහු තආලා වජ් හහුල් කිරීම් හසරත් සෙසයදුනා අතාළු රලියල්ලාහු තඅලා අන්හු තවද හසරත් අබ්ලල්ලාහ් බින් අබ්බාස් රලියල්ලාහු තඅලා අන්හු තුමාණන් පැවසුවේ මිස්වාක් වලින් ධාරණ (මතක) ශක්තිය වැඩි වේ. හිසේ කැක්කුම නැති වෙයි. හිසේ නහර වලට පහසු වේ. එයින් පීනස නැති වෙයි. පෙනීම වැඩි වෙයි. ආමාශය හරියට වැඩ කරයි. කෑම ජීරණය වෙයි. දැනීම වැඩි වෙයි. දරු උපත වැඩි වෙයි. වයස්ගත වීම පරක්කු වෙයි. පිට කොන්ද ශක්තිමත් වෙයි. (හාෂියතුත්තහාරි පිටුව 68න් සාරංශය)

1. නබි නායක ﷺ තුමාණන් තමන්ගේ ගෙදරට පැමිණි විගස පළමුවෙන් මිස්වාක් කරති.(සහිත් මුස්ලිම් ෂරීෆ් ජිල්ද් 1 පිටුව 128 ඇගයනිස්තාන්)
2. නබි නායක ﷺ තුමාණන් නින්දෙන් අවදි වූ විට පළමුවෙන්ම මිස්වාක් කරති.
3. ඔබ මිස්වාකය අත්‍යවශ්‍ය කර ගන්න. මෙය මුඛය (කට) ශුද්ධ කරන අතර අල්ලාහ් තආලාවද සතුටු කරයි. (මුස්නද් ඉමාම් අහ්මද් ග්‍රන්ථය 2 පිටුව 438 හදීසය 5869 ආරූල් ෆිකර් බේරුන්)

### **මුඛයේ දිය බුබුලු (පොක්කලම්) වලට ඖෂධය**

වෛද්‍යවරුන් මෙසේ පවසති. සමහර අවස්ථාවල උෂ්ණය හා ආමාශය දුර්වලකමින් මුඛයේ දිය බුබුලු (පොක්කලම්) ඇති වෙයි. එම රෝගයේ විශේෂ විශබීජයක් කට තුල පැතිරෙයි. එයට අළුත් මිස්වාකයකින් දත් මැද එහි බේදය ස්වල්ප වේලාවක් කට තුළට රඳවන්න. එසේ කිරීමෙන් මෙහි සඳහන් මුඛ රෝගීන් බොහෝ දෙනෙකුට සුව විය.

### **ග්‍රන් මුෂ් (බුරුසුව) වල ඇති පාඞ්ව**

විශාරදයන්ගේ පර්යේෂණය මගින් හෙළි වූයේ සියයට අසූවක් 80% ලෙඩ රෝග ආමාශය හා දත් වල ඇති පරිහානිය නිසා ඇති වන බවයි. පොදුවේ දත්වල පිරිසිදුකම නොරැකීම නිසා එක් එක් විශබීජ හැඳි එය ආමාශයට ගොස් එක් එක් ලෙඩ රෝග ඇති කරයි. දත්

නියම ආකාරයට පිරිසිදු නොකිරීමෙන් බොහෝ විෂ බීජ මුඛයේ (දත් හා වීදුරුමස්) රැඳෙයි. ධුන්බුෂ් (බුරුසුව) මිස්වාකය වෙනුවට ගත නොහැක. එයට විශාරදයන් පවසන්නේ 1) ධුන්බුෂ් (බුරුසුව) පාවිච්චි කළ විට එහි විෂබීජ තැන්පත් වෙයි. එය වතුරෙන් සේදීමෙන් ඉවත් වන්නේද නැත. එහිම වර්ධනය වෙයි. 2) ධුන්බුෂ් (බුරුසුව) නිසා දත්වල දිලිසෙන ගතිය ඉවත් වෙයි. 3) ධුන්බුෂ් (බුරුසුව) නිසා දත් වලට ඉහලින් ඇති වීදුරුමස ටිකින් ටික තමන්ගේ තැනින් ඉවත්වෙයි. එයින් දත් හා වීදුරුමස් අතර හිඩැස් (Gap) ඇති වෙයි. තවද එහි කෑම ආහාර කැබලි හිර වී විෂබීජ ඇතිවෙයි. එය වෙනත් ලෙඩ රෝග සමග ඇස් වලද විවිධ රෝග ඇති වෙයි. එයින් පෙනීම දුර්වල වෙයි. සමහර විට මිනිසා අන්ධ බවට පත් වෙයි.

### ඔබ මිස්වාක් කරන්න දන්නවාද?

හිතන්න පුළුවන් මට ගොඩක් කාලයක් වුණා මිස්වාක් කරන්න පටන් ගෙන නමුත් මගේ නම් දත්වලත් බඩේ පරිහානියක් අඩුවක් නැත. මාගේ ඉස්ලාම් සහෝදරවරුණි! එහි මිස්වාක් වල වැරද්දක් නැත. ඔබේ වැරද්දයි (මදනි සේවක) මෙම තීරණයට පැමිණ ඇත. අද ලෝකයේ ලක්ෂයකින් අඩක් විතර ඇති හරියාකාරව මිස්වාක් කිරීමට දන්නා අය. අපි ඉක්මනට දත් වලට මිස්වාක් කර ගෙන වුළුත් කර ගන්නෙමු. එනම් මෙසේ කියමු අපි කරන්නේ අනුකරණය කිරීමකි. පුරුද්දක් වශයෙන් පමණක් කරන්නෙමු.

## මිස්වාක් කිරීම සුන්නත්ය යන අකුරු 14ට අනුව මිස්වාකය ගැන මදනි ගුල් (මදනි පුෂ්ප) 14ක්

1. මිස්වාකයේ මහත සුළඟිල්ලට සමාන විය යුතුයි.
2. මිස්වාකය ජාමයකට වඩා දිග නොවිය යුතුයි.  
නැතහොත් ඡෛත්‍යාන් වාඩි වන්නේය.
3. එහි කෙඳි සිනිඳු විය යුතුයි. නැතහොත් දත් හා  
විදුරුමස් අතර හිඩැස් ඇති කරයි.
4. මිස්වාක් අමු නම් හොඳයි. නැතහොත් වතුර  
විදුරුවක ගිල්වා සිනිඳු කර ගන්න.
5. එහි කෙඳි සෑමදාම කපන්න. හේතුව එහි රළු බව  
තිබෙන තෙක් එය පාවිච්චි කළ හැක.
6. දත්වල පහළින් මිස්වාක් කරන්න.
7. මිස්වාක් කරන වේලාවන් වල අඩු තරමින් තුන්  
වතාවක් මිස්වාක් කරන්න.
8. සෑම වතාවක්ම සෝදා ගන්න.
9. මිස්වාකය දකුණු අතින් මෙසේ අල්ලන්න. එනම්  
සුළඟිල්ල යටිනුත් මැඳගිලි තුනම උඩිනුත් මාපට  
ඇඟිල්ල එහි ඔළුව පැත්තට තිබිය යුතුයි.
10. පළමුවෙන් දකුණු පස උඩ හනුවත්, පසුව වම් පස  
උඩ හනුවත්, ඉන් පසු දකුණු පස යටි හනුවත්, පසුව  
වම් පස යටි හනුවත් මිස්වාක් කළ යුතුයි.
11. උඩුකුරුව නිදාගෙන මිස්වාක් කිරීමෙන් පිට හා  
සම්බන්ධ රෝගාබාධ ඇතිවිය හැකියි.

12. සියළු ඇඟිලි වලින් මිට මොළවා ඇල්ලීමෙන් අර්ශස් අමාරු (piles) හැදිය හැකියි.
13. මිස්වාක් වුළු වලට පෙර ඉටු කිරීම සුන්නත්වේ. හේතුව මුඛය (කට) ගඳ ගහනවා නම් එය (මිස්වාක් කිරීම සුන්නත් මුඅක්කදා වෙයි. (ෆතවා රිස්විඩියා 1 පිටුව 233 රිලා ෆවුන්ඩේෂන්)
14. මුස්තහමල් (එනම්) පාවිච්චි කරපු මිස්වාකය නුසුදුසු නම් නුසුදුසු වූ පසු එය විසි කරන්න එපා. එය සුන්නතයකට කළ නිසා පරිස්සමින් කිසියම් තැනක තබන්න. නැතහොත් වළදාන්න, නැතහොත් මුහුදේ දමන්න. (වැඩි විස්තර සඳහා බහාරේ ෂරිඅත් ජිල්ද් 2 පිටුව 17-18 බලන්න.)

### අත සේදීමේ දර්ශනය (හික්මනය)

වුළු වල මුළින්ම අත සෝදනි. එයින් ඇති හික්මනය (දර්ශනය) බලන්න. සියළුම දේවල් ඇල්ලීම නිසා අතේ විවිධ වර්ග කිහිපයක් රසායනික ගැව් තිබිය හැක. මුළු දිනයේම නොසේදුවොත් අත්වල මෙසේ රෝගයන් ඇති විය හැක. 1) අතේ උෂ්ණ කුරුලෑ (විෂ ගෙඩි) 2) සම ඉඳිමීම 3) පළු (Czem) 4) දිලීර වලින් ඇති වන රෝගයන් 5) සමේ පාට වෙනස් වීම් වගේ, අපි අත සෝදන විට ඇඟිලි තුඩු වලට (Rays) කිරණ රවුමක් ලෙස හැඳෙයි. එම නිසා අපේ ඇතුළත විදුලිය වැනි දෙයක් ඇතිවී සියළු අවයවයන් ක්‍රියාත්මක වී කොටසක් අපේ අත් වලට පැමිණීම නිසා එහි ලස්සන දක්නට ලැබේ.

## කට සේදීමේ ඇති දර්ශනය

පළමුවෙන් අත සේදීමෙන් බැක්ටීරියාවන්ගෙන් පිරිසිදු විය. නැතහොත් කට සේදීමෙන් විෂබීජ බැක්ටීරියා අමාශ ගත වී විවිධ රෝගවලට ගොදුරු වනු ඇත. (කෑමවලින්) ආහාර කැබලි කටේත් දත් වලත් කෙළ සමග ඇලවෙයි. එම නිසා වූඑ: වල මිස්වාක් කිරීමෙන් හා කට සේදීමෙන් කට හොඳට පිරිසිදු වෙයි. නැතුව කට පිරිසිදු නොකළහොත් ලෙඩ රෝග කිහිපයක්ම ඇති විය හැක. 1) එය ආරම්භය වන්නේ කටේ ඉදිමී පැසවීමත් මෙයින් එකකි. 2) මුඛයේ කොන දෙකම පිපිරීම 3) කටේ හා දෙනොල් (Moniliasis) සැමදාම කට සේදීමේදී ගර් ගර් කිරීමත් සුන්නත්වේ. සැමදාම ගර් ගර් කරන්න. Tonsil වලින් හා ගොඩක් ලෙඩ වලින්ද තවද උගුරේ පිළිකා වෙන්ද බේරී සිටිය හැකිය.

## නාසයට වතුර දැමීමේ දර්ශනය (හික්මනය)

පෙණහැල්ලට සියළු විෂබීජ වලින් තොර ශුද්ධ වාතය අවශ්‍යයි. එහි තෙත් ගතිය 80% තිබිය යුතු අතර එහි උෂ්ණත්වය 90% (Fahrenheit) උෂ්ණත්වයට වැඩි විය යුතුය. මේ ආකාරයට වාතය ලබා දීමට අල්ලාන්  $\text{آلة}$  අපට නාසයේ නිමනයක් (තැග්ගක්) වශයෙන් දී ඇත. වාතය තෙත ගතියෙන් තැබීමට දිව, කට, නාසය ගැලුන් 1/4 (හතරෙන් පංගුවක්) ඇති කරයි. පිරිසිදු හා තවත් අත්‍යවශ්‍යතාවයන් නාසයේ ඉදිරි පිට ඇති ලොම් කර දෙයි. නාසය තුළ සියුම් (සිහින්) (Microscopic)

පිස්නයක් ඇත. එම පිස්නයේ නොපෙනෙන ලොම් වලින් වාතය සමග ඇතුළු වන විෂබීජයන් ඇතුළු වීම නවත්වයි. තවද එම පිස්නයේ තවත් එක් නැවැත්වීමක් සිදු වෙයි. එය ඉංග්‍රීසියෙන් (Iysozuim) කියා පවසති. නාසය මෙයින් ඇස් වලට Infection වලින් බේරා ගනියි.

අල්හම්දුලිල්ලාහ් ﷻ වුළු කරන්නා නාසයට වතුර දැමීමෙන් ශරීරයේ අත්‍යවශ්‍ය කොටස පිරිසිදු වේ. එයින් නාසයේ නොපෙනෙන අවයවයන්ටද ප්‍රාණයක් ලැබෙයි. තවද මුස්ලිම් වරුන් නාසයට වතුර දැමීමෙන් කිව නොහැකි භයානක රෝග වලින් මිදීමට අවකාශය ලැබෙයි. පීනස, සෙම, නාසයේ තුවාල යන සුළු රෝගවලට නාසය ස්නානය (එනම් වුළු වල වාගේ නාසයට වතුර දැමීම) කිරීම වඩාත් ගුණයි.

### **මුහුණ සේදීමේ දර්ශනය (හික්මනය)**

මෙම කාලයේ වායු තලය තුළට දුම වාගේ දේවල් පැතිරී ඇත. නොයෙකුත් රසායනික, කුණුරොඩු වාගේ දුටිල්ලන් සමග මුහුණ සේදුවොත් මුහුණේ, ඇස්වලට රෝගයන් ඇති විය හැක. යුරෝපයේ වෛද්‍ය වරයෙක් රචනයක් ලියා ඇත. එහි නම ඇස, වතුර, සෞඛ්‍ය (Eye, Water, Health) එහි තම තමන්ගේ ඇස් දිනපතාම කිහිප විටක් සේදිය යුතු යැයි තහවුරු කර ඇත. එසේ නැත හොත් ඇස් ලෙඩ රෝග ඇති විය හැක. මුහුණ සේදීමෙන් මුහුණේ කුරුලෑ හැදෙන්නේ නැත. නැතහොත් අඩුවෙන් හැදෙයි. රූමත් සෞඛ්‍ය පිළිබඳ විශේෂඥයන් සියල්ලන්ගේ

ඒකමතික තීරණය නම් Cream, Lotion පාවිච්චි කිරීමෙන් මුහුණේ පැල්ලම් ඇති වෙයි. මුහුණ අලංකාරවත් කිරීම සඳහා මුහුණ කිහිපවතාවක්ම සේදීය යුතුයි. ඇමරිකන් කවුන්සිල් ෆෝ බියුටි (American Council for Beauty) තෙරි පත්වූ සහිකයෙක් බිචර් (Beychar) යන කාන්තාව මොන ආකාරයට පැවසුවාද යැයි බලමු. මුස්ලිම් වරුන්ට මොන විදියක හෝ රසායනික ලෝෂන් වලට අවශ්‍යතාවයක් නැත. වුළු වලින් මුහුණ සේදීම නිසා ගොඩාක් රෝග වලින් මිදී සිටිති. විශේෂඥයන් පවසන්නේ මුහුණ ඇලර්ජි වලින් බේරීමට මුහුණ විටින් විට සේදිය යුතුයි. අල්හම්දුලිල්ලාහ් ﷻ එසේ කළ හැකි වන්නේ වුළු කිරීමෙන් පමණයි. අල්හම්දුලිල්ලාහ් ﷻ වුළු වල මුහුණ සේදීමෙන් මුහුණට මසාජ්ද සිදුවෙයි. සුළු කිලිටු මුහුණෙන් ඉවත් වීමෙන් හා ලේ ගමනය නියමාකාරයෙන් සිදුවීම නිසා මුහුණ අලංකාරව දිලිසෙයි.

### අන්ධභාවයෙන් ආරක්ෂාව

මා හිතාදර ඉස්ලාමීය සහෝදරවරුණි! මම ඇසේ රෝගයක් ගෙන පෙන්වන්නම්. එය නම් ඇසේ තෙත ගතිය අඩු කරයි. නැතහොත් නැති කරයි. තවද ලෙඩා ටිකින් ටික අන්ධයෙක් වෙයි. වෛද්‍ය විද්‍යාවට අනුව ඇසේ ඇති බැම විටින් විට තෙත් කර ගැනීමෙන් එම හයානක රෝගයෙන් මිදිය හැක. ආරක්ෂාව ලැබෙයි. අල්හම්දුලිල්ලාහ් ﷻ වුළු කරන්නා මුහුණ සෝදන විට නිකන්ම ඔහුගේ බැමත් තෙත් වෙයි. භාග්‍යවන්තයන් තමන්ගේ මුහුණේ රැවුල තබති. අසන්න



වෛද්‍ය ආචාර්‍ය ජාර්ජ් ආයිල් පවසන්නේ මුහුණ සේදීමෙන් රැවුලේ පැටලී ඇති විශබීජ ඉවත් වෙයි. මුලට ම වතුර ගැවීමෙන් රැවුලේ මුල ශක්තිමත් වේ. (පිරි මදිමින්) සුන්නනය ඉටු කිරීමෙන් බෙල්ලේ වේදනාවන්ගෙන් බේරී සිටිය හැක. තවද රැවුලේ වතුර පිස නොදැමීමෙන් බෙල්ලේ රෝගවලින් ගලගණ්ඩය (Thyroid) යනාදියෙන් ආරක්ෂාව ලැබෙයි.

### **වැළුම්ට සේදීමේ දර්ශනය (හික්මනය)**

වැළුම්ටේ විශාල (ශිරා) නහර තුනක් ඇත. එහි සම්බන්ධය හෘදය, අක්මාව හා මොළයටයි. ශරීරයේ මේ අවයවයන් වැසී පවතී. වතුර (සුළඟ) වාතය නොලැබුනොත් මොළයේ වෙනත් රෝගාබාධ ඇති විය හැක. චුළු වල වැළුම්ට සමග අත් සේදීමෙන් පපුව තුළ රැස්ව ඇති සියලු අවයව විදුලි කිරණ සමග කෙළින්ම සම්බන්ධ වෙයි. තවද එසේ කිරීමෙන් අතේ ඇති පේශි තවත් ශක්තිමත් වෙයි.

### **මස්ත්‍ර කිරීමේ දර්ශනය (හික්මනය)**

හිස හා ගෙල අතර පිටුපසට (රැටිර වාහිනියක්) නහරයක් ඇත. එහි සම්බන්ධතාවය කොඳු නාරටිය හා එහි සියළු මුට්ටු සමගයි. චුළු කරන්නා ගෙල මස්ත්‍ර කරන විට අත්වල විදුලිසැර පිට වී පිටිපස නහරේ නාහිකයේ රැස් වෙයි. තවද කොඳු නාරටියට පැමිණ එයින් මුළු ශරීරයටම විසිරී යයි. එයින් මුළු ශරීරයේම අවයවයන්ට ශක්තියක් ලැබෙයි.

## මානසික රෝගීන් සඳහා වෛද්‍යවරයා

එක් මහත්මයෙකු පවසා සිටියේ මම ප්‍රංශයේ එක් තැනක වූවා; කරමින් සිටියා. එවිට කෙනෙක් මහත් ඔනෑකමින් මා දිහා බලා සිටියා. මා වූවා; කරලා ඉවර වූ පසු ඔහු ඇසුවා ඔබ කවිද? රට කොහේද? මම පිළිතුරු දුන්නා මම පකිස්ථානුවෙක්. ඔහු ඇහුවා පකිස්ථානයේ මානසික රෝගී මධ්‍යස්ථාන කීයක් තිබෙනවාද? එම පුද්ගල සහගත ප්‍රශ්නයෙන් මම විමතියට පත් වුණා. එහෙත් තුන හතරක් විතර කියා පැවසුවා. එවිට ඔහු දැන් ඔබ කුමක්ද කෙරුවේ? මම කිව්වා වූවා; හැමදාම කරනවාද? ඔව් ඒ විතරක් නෙමෙයි පස් වතාවක්, ඔහු මහත් පුද්ගලයට පත් වුණා. තවද පැවසුවා මම Mental Hospital එකේ සර්ජන් කෙනෙක්. මෝඩකම (සිහිවිකල්) ඇති වීමට කාරණය ගැන විමර්ශනය කරමින් සිටිනවා. මාගේ පරීක්ෂණය නම් මොළයෙන් ශරීරයේ සියළු තැනටම සිග්නල් යනවා. තවද සියළු අවයව වැඩ කරනවා. අපේ මොළය හැම විටම ද්‍රව්‍යක පා වෙමින් පවතී. එම නිසා අපි දුව පැන ඇවිදීමින් සිටිමු. නමුත් මොළය මොකුත් වෙන්තේ නැත. නැතුව එය Raggio දෙයක් නම් මේ වන විට කැඩී තිබිය හැක. මොළයේ සිට හින් නහර කිහිපයක් (Conductor) සම්බන්ධ වී අපේ පිටකර ගෙලේ සිට මුළු ශරීරයටම යයි. හිස කෙස් ගොඩාක් වඩා තිබුණොත් තව ගෙලේ පිටිකර වෙලා එම නහරයන් එනම් (Conductor) වල වියළීමේ තත්ත්වයක් ඇති විය හැක. සමහර විට මිනිසාගේ මොළය වැඩ කිරීමද නතර විය හැක. (පිස්සු) සිහිවිකල් විය

හැක. එම නිසා මම හිතුවා ගෙලේ පිටි කර දිනපතා දෙතුන් වතාවක් තෙත් කළ යුතුයි. දැන් මම දැක්කා අත, මුහුණ, සෝදන අතර ගෙලේ පිටුපසටත් ඔබ කුමක්හෝ කෙරුවා. ඇත්තට ම ඔයාලට (මුස්ලිම්වරුන්) සිහිවිකල් හැදෙන්නේ නැහැ. තවද මස්හු කිරීමෙන් සිරුර රශ්මිය භාවය හා දැඩි දැඩි උෂ්ණත්වයෙන්ද ආරක්ෂාව ලැබේ.

### කකුල සේදීමේ දර්ශනය (හික්මනය)

කකුල හැම විටම වැඩියෙන් කුණු ගැවී විශබීජ ඇති වන තැනයි. පළමුවෙන්ම Infection කකුලේ ඇඟිලි වල මැද කොටසේ ආරම්භ වෙයි. වුළු වල කකුල සේදීමෙන් කුණු විෂබීජයන් කකුලේ ඇඟිලි අතර ඇති හිඩැසින් ඉවත් වෙයි. එම නිසා වුළු වල සුන්තනයට අනුව කකුල සේදීමෙන් අඩු නිදිමත, මොළය වේලීම හා කලකිරීම වාගේ චිත්ත විපර්යාසට පත්විය හැකි ලෙඩ දුක් නැති වෙයි.

### වුළු වල ඉතිරි වූ වතුර

වුළු වලට පසු ඉතිරි වූ වතුර බීමෙන් සුවය ලැබේ. මේ ගැන මුස්ලිම් වෛද්‍යවරයෙක් පැවසුවේ 1) එහි පළමු බලපෑම මුත්‍රාශයට වැදියි. එයින් මුත්‍රා හොඳින් පිට වෙයි. 2) එයින් වැරදි කාමාශ වලින්ද නැවතීමට අවස්ථා ලැබෙයි. 3) අක්මාව ආමාශය මුත්‍රාශයේ උෞෂණය නැති වෙයි. එක් රිවායනයක යම් කිසි භාජනයක (කේතලයක) වුළු කෙරුවොත් එහි ඉතිරි වූ වතුර කිබිලා දෙසට හැරී

හිටගෙන බීම මුස්තහබ් වේ. (බයිනුල් හකාඉක් ජිල්ද් 1 පිටුව 44 ආරුල් කුතුබුල් ඉල්මියා බේරුන්)

## මිනිසා හඳේ

මා හිතාදර ඉස්ලාමීය සහෝදර වරුණි! වුළු හා විද්‍යාවේ මාතෘකා පසුවෙයි. තවද මෙම වකවානුවේ විද්‍යා පර්යේෂණයන් ගැන වැඩි අවධානයෙන් සිටිනි. ඒ විතරක් නොවෙයි සමහරු ඉංග්‍රීසි පර්යේෂණයන් විද්‍යාඥයන්ටම වගී වෙලා සිටිති. එම කට්ටියට අපි කියමු මෙහි සියලු ඇත්ත කුමක්දයත් මෙය සෙවීමෙන්ම විද්‍යාඥයන් හෙමිබත්ව සිටිති. තවද මාගේ ගෞරවනීය අල්ලාන් **عز وجل** ගේ මහ්බුබ්, මක්කා, මදීනාවේ අප නායක මුස්තකා **مفتي محمد صالح المنجد** මෙය මීට කලින්ම පවසා ඇත. බලන්න අපේ කීමට අනුව විද්‍යාඥයන් දැන් හඳට ගියහ. නමුත් මාගේ මුස්තකා **مفتي محمد صالح المنجد** අදට වසර 1400 පෙර හඳටත් එහා එනම් දුරින් දුර ගියහ. මාගේ නායක ආලා හසරත්ගේ උත්සව (දානය) අවස්ථාවේ ආරුල් උලුම් අම්ජදියියා ආලම් ගිර් රෝඩ් බාබුල් මදීනා කරාව්ව වල තිබූ කවි (කසිදා) සංගමයට සහභාගී වීමට අවස්ථාවක් ලැබිණි. එහි හදාඉකේබන්ෂීන් නමැති ග්‍රන්ථයේ ඉදිරි කවි තබා තිබිණි.

බහාරේ ෂරිඅත් ග්‍රන්ථයේ ආලා හසරත් කුමාණන්ගේ කලිගා මොලානා මුර්ති මුහම්මද් අම්ජද් අලි ආූ ලම් සාහිබ් කුමාණන්ගේ පුතණුවන් මුරස්සිරේ කුර්ආන් අල්ලමා අබ්දුල් මුස්තකා අස්හර් **أبو عبد الله محمد بن عبد الله** එම සංගමයේ තමන්ගේ කවියක් (බයිතයක්) පැවසුවා.

එහි එක් පදයක් නම් මෙයයි. එනම් “දැන් මිනිසා හඳට ගියා යැයි පවසති. නමුත් ඇත්ත කුමක්ද? යත් සඳ මිනිසාට ඉතාමත් ළඟින් ඇත. අපි නබි නායක ﷺ තුමාණන් මිහිරාජ් රාත්‍රියේදී සඳටත් එහා විශිෂ්ඨතම අර්ෂයටත් වඩා ඉහළට ගියහ.”

## නූර් (ආලෝකය) ගේ කෙළි බඩු

මා හිතාදර ඉස්ලාමීය සහෝදරවරුණි! සඳට යාම ගැන දැන් දැන් විද්‍යාඥයන් කියති. එම සඳ කලින්ම අප ආදරණීය නායක නබි ﷺ තුමාණන්ට කීකරු වී ඇත. එසේම හසාඉසුල් කුබ්රා වල සඳහන් වන්නේ, දෙලොවට ම සුල්තාන් නබි නායක ﷺ තුමාගේ බාප්පා හසරත් සෙයයුතා අබ්බාස් ඉබ්නු අබ්දුල් මුත්තලිබ් රුෆිෆ් පවසන්නේ මම රසුල් ﷺ වෙත පැමිණ අල්ලාහ්ගේ දූතයාණනි! ඔබ තුමන්ගේ බාල විශේ (ළඳරු කාලයේ) දෙයක් දකින්නට ලැබුණා. එය ඔබ තුමාණන් නබිත්වය ගැන පවසන්නක්ම විය. මම ඉස්ලාමය වැළඳ ගැනීමට මෙයත් එක් කරුණක් එනම් මම දුටුවා ඔබ තුමාණන් තොටිල්ලේ දිගා වී ගෙන සඳත් සමග කථා කරමින් යම් පැත්තට ඇඟිල්ල දිගු කරත් සඳත් එම පැත්තට යමින් සිටියා යැයි පවසන්නායක නබි ﷺ තුමාණන් පැවසුවේ මම සඳත් සමග කථා කෙරු අතර සඳ මා සමග කථා කලා. තවද මාව නොඅඬා නලවමින් සිටියා. තවද එය වැටෙන හඬත් මා ඇසුවා. එය කෙසේ වෙතත් එය අල්ලාහ් جبار් ගේ සජ්දා වල වැටී තිබුණා.

(අල්හසාඉසුල් කුබිරා ජිල්ද් 1 පිටුව 91 දාරැල් කුතුබුල් ඉල්මියා බේරැන්)

### සඳ පැලීමේ ප්‍රදුමය

ග්‍රහ මණ්ඩලයට (එනම් හිරු, සඳ, තරු ආදියට) හුනියම් වදින්නේ නැතැයි දැන ගත් විගස මක්කා වාසි කාපිර් වරැන් ඔවුන් වැරදි අදහසින් නබි නායක ﷺ තුමාණන්ව විජ්ජාකාරයෙන් යැයි කීහ. එක් දිනක් සියල්ලෝම එකතු වී එතුමාණන් ළඟට පැමිණ නබිත්වයට සළකුණක් පෙන්වන ලෙස ඉල්ලා සිටියහ. අවශ්‍ය කුමක් දැයි ප්‍රශ්න කළ විට ඔවුන් පැවසුවේ ඇත්තට ම ඔබ නබි වරයෙක් නම් සඳ දෙකඩ (කැබලි දෙකකට) කර පෙන්වන්න යැයි කීහ. අහස් තලය බලන්න යැයි පවසමින් එතුමාණන් තමන්ගේ ඇඟිල්ල සඳට දිගු කරත්ම සඳ දෙකඩ කර ඔබලා සාක්ෂි යැයි පැවසූහ. එවිට ඔවුන් මුහම්මද් නබි ﷺ තුමාණන් මායාවකින් අපේ ඇස් බැන්දා යැයි පැවසූහ. අල්ලාහ් තආලා 27 වන ප්‍රස්වල සූරා කමරයේ පළමු හා දෙවන ආයතයේ මෙසේ පවසයි.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 أَقْتَرَبَتِ السَّاعَةُ وَانْشَقَّ الْقَمَرُ 0  
 وَإِنْ يَرَوْا آيَةً يُعْرِضُوا وَيَقُولُوا  
 سِحْرٌ مُسْتَمِرٌّ 0

**තර්ජමා කන්සුල් ඊමාන් :-**

- 1) කියාමත් දිනය ළං විය. (ඒ ගැන දැන්වීමට) සඳ පැලිණි.
- 2) ඔවුන් මොන සලකුණ දැක්කත් (එය) ඔහුන් නොපිළිගන්නා අතර මෙය (සැමදා) සිදු කරන හූනියම් යැයි කියති. (තෆ්සීර් අල් ඛෂ්රල්ලිහින් ජිල්ද් 8 පිටුව 171 ආරුල් කුතුබුල් ඉල්මියා බේරුන්)

සඳ සංඥාවකින් දෙකඩ කළා  
සැගවූ ඉර නැවත ගෙන්නුවා  
ගිය දවල අසර් (වේලාව) කළා  
එම හැකියාවන් ශක්තියත් ඔබ සතුයි.

### **අල්ලාහ් ﷻ ට පමණයි**

මා හිතාදර ඉස්ලාමීය සහෝදරවරුණි! වූඑ: වල ආරෝග්‍යමත් සඳහා ආති ප්‍රයෝජනවත් දේවල් ගැන ඔබ සන්නෝස විය හැක. නමුත් මේ සමග කියන්නම් සියළුම බෙහෙත් සිතුවිලි මතයි රඳා පවතින්නේ, වෛද්‍ය පරීක්ෂනයන් ඉවර වන්නේ නැත. වෙනස් වෙමින් තිබේ හා! අල්ලාහ් තආලාගේ හා රසුල් තබි ﷺ තුමාණන්ගේ අණ වෙනස් වන්නේ නැත. අපිට සුන්නතයන් පිළිපැදීම බෙහෙතකට පමණක් නොව අල්ලාහ් ﷻ ගේ සතුව වෙනුවෙන්ම ඉටු කළ යුතුයි. එම නිසා වූඑ: කිරීමෙන් මගේ අධික ලේ ගමනය රුධිර පීඩනය අඩු වෙයි. නැතහොත් ශක්තිමත් වෙන්න ඕනෑ නැත්නම් ඩයිටින්ග් වෙනුවෙන් උපවාස

රැකීම. එයින් බඩගින්නේ ප්‍රයෝජනය දැන ගැනීමට, මදිනාවට යාම කාලගුණයත් වෙනස් වෙයි. ගෙදර හා රැකී රක්ෂාවේ කරදර වලින් සැනසිල්ලක් ලැබෙයි. නැතහොත් වෙලාව පහු කිරීමට ආගම් ඉගෙන ගන්නා මේ වාගේ නිසියත් සමඟ අමල් (සත් ක්‍රියාව) කරන්නට සවාබ්(පින්) ලැබෙන්නේ කෙසේද? අපි අල්ලාහ් තආලාව සතුව කිරීමට කළහොත් සවාබ් (පින්) ලැබේවි තවද (රහසිගතව එහි ප්‍රයෝජනවත් ලැබෙයි) එම නිසා අපි සිතෙන් නිශ්චයත් එකම අධිෂ්ඨානයක් තබාගෙන අල්ලාහ් තආලාගේ සතුව වෙනුවෙන්ම වුළු කරමු.

### වුළු: වල සැඟවුණු කොටස.

හුජ්ජතුල් ඉස්ලාම් හසරත් සෙසයදුනා ඉමාම් මුහම්මද් ගස්සාලි **عليه السلام** ඉහ්යා උලුමුද්දීන් යන ග්‍රන්ථයේ මෙසේ පවසා ඇත. වුළු: කිරීමෙන් පසු සලාතයට ලැස්ති වන විට අවධානය යොමු කරන්න! එනම් ශරීරයේ මිනිසුන්ට පෙනෙන පිටත පවිත්‍ර කර ගන්නෙමු. දැන් ඇතුළත සිත එය අල්ලාහ්තආලා බලන තැනයි. එම තැන ශුද්ධ කිරීමකින් තොරව ඔහු සමඟ සංවාදයේ යෙදෙන්න ලැජ්ජා විය යුතුයි. සිත පිරිසිදු කරන්න නම් තවබා (පවිකම) අයැදීම හා නරක පුරුදු අත හැරීමයි. තවද හොඳ ගතිගුණ පිළිපැදීම වඩාත් හොඳයි. පිටත පිරිසිදු කරගෙන ඇතුළත පිරිසිදු නොකර සිටීම එවැනි මිනිසුන් වගෙයි. එනම් රජුට තමන්ගේ ගෙදරට අඩ ගසා පිටතට පමණක් පාටකර ඔහුව පිළිගත්තත් ඇතුළත පිරිසිදු නොකර කුණු තැනක වාඩි කිරීමෙන්



රජුගේ ප්‍රශංසාවට ලක් නොවෙයි. රජුගේ තරහටත් විරෝධයටත් යටත් විය හැකිය. (ඉහියා උලුමුද්දීන් ජිල්ද්1 පිටුව 160 ආරුල් කුතුබුල් ඉල්මියා බේරුන්)

## සුන්නත් වලට විද්‍යාඥයන්ගේ පර්යේෂණ අවශ්‍ය නැත.

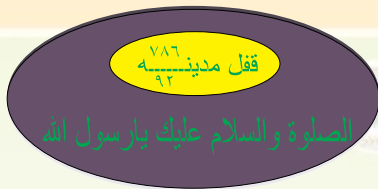
මා හිතාදර ඉස්ලාමීය සහෝදර වරණි! මතක තබා ගන්න අපි නබි නායක ﷺ තුමාණන්ගේ සුන්නතයන් සඳහා විද්‍යාඥයන්ගේ පර්යේෂණ අවශ්‍ය නැත. තවද අපේ චේතනාව විද්‍යාව පිළිපැදීම නොවෙයි. සුන්නතය පිළිපැදීමයි. මට කියන්න දෙන්න යුරෝපයේ වෛද්‍ය විද්‍යාඥයන් කාලයක් මුළුල්ලේම පර්යේෂණයක් කරමින් අන්තිමට තීරණයට පැමිණෙන විට ඔවුන්ගේ ඉදිරියේ අප නබි නායක ﷺ තුමාණන් දිලිසෙන සුන්නතයක් මතුවෙයි. ලෝකයේ ලක්ෂ ගණන් වියදම් කර ගමන් බිමන් යන්න ඕනෑ තරම් සැප විඳින්න නමුත් සිතට ඇත්තටම සැනසීමක් නොලැබෙයි. සිතට සැනසීමක් නම් අල්ලාහ් جلاله ව මතක් කිරීමෙන් පමණක් ලැබෙයි. එසේම සිතට සහනයක් ලබන්නට නම් නබි ﷺ තුමාණන් ගැන ආදර හක්තියක් සිත තුළ තිබිය යුතුයි. මෙලොව හා එලොව සැනසීම සුබෝපබෝගී භාණ්ඩ වන Television, VCR, Internet වලින් නොව සුන්නතයන් පිළිපැදීමෙන් ලැබෙයි. ඇත්තටම ඔබ දෙලොවෙහිම හොඳ බලාපොරොත්තු වන්නේ නම් සලාතයන් හා සුන්නතයන් දැඩි ලෙස අල්ලා ගන්න. තවද එය ඉගෙන ගැනීමට දෑවතේ

ඉස්ලාම් මදනි කාපිලා වල ගමන් කිරීම සිරිතක් කර ගන්න. හැම ඉස්ලාම් සහෝදරවරයෙක්ම නියයත් කර ගන්න ජීවිතයේ අඩු තරමින් එක් වතාවක් 12 මාසයේ 30 දිනකුත් තවද එක් එක් මාසයේ දවස් තුනකුත් සුන්නතය උගන්වන මදනි කාපිලා වල යන්නෙමි.

### සවාඛුල් ජාරියා (සදකතුල්ජාරියා) (දිගටම ලැබෙන කුසල්)

මෙම පොත් පිංච කියවීමෙන් පසු අනුන්ටත් දී උදව් වෙන්න. තවද මීලාද් උත්සව වලත්, අවලියාවරුන්ගේ දානයන් (කන්දුරි) වලත්, මංගල්යය උත්සව වලදීත්, කතමුල් කුර්ආන් තමාමි කරන අවස්ථාවලත්, තවද ආගමික උත්සව වලදීදීත්, මළවුන්ට පින් ලබාදීම පිණිසත්, තවද අමාරු දුෂ්කර අවස්ථාවලින් මිදීමත් මෙම පොත මක්තබ්තුල් මදීනාවෙන් මිළදීගෙන අධික ලෙස පින් (කුසල්) ලබා ගන්න.

මෙම පොත භාෂා ගණනාවකින් [www.dawateislami.net](http://www.dawateislami.net) වෙබ් අඩවියේ පළ කර ඇති අතර අවශ්‍ය භාෂාවකින් කියවීමට ඒ වෙත යොමුවන්න.



## සුන්නතයන් හි වසන්තයන්

අල්හමිද්ලිල්ලාහ් ﷻ අල්කුර්ආනය හා සුන්නතයන් උගන්වන අන්දුස් සුන්නත්වල් ජමාඅතයේ දේශපාලනයෙන් තොර ලෝක සංවිධානයක් වන දෑවතේ ඉස්ලාමියේ සුවඳවත් මදනි වට පිටාව තුල වැඩි වශයෙන් සුන්නතයන් ඉගෙනීමටත් ඉගැන්වීමත් සිදු කරනු ලැබේ. සැම බ්‍රහස්පතින්දා සවස මැරිබ් සලාතයේ සිට නො. 10 මැසෙන්ජර් විදියේ කොළඹ 12 යන ලිපිනයේ සිදු වන සුන්නත් වලින් පිරිණු ඉප්තිමාවේ ආරම්භයේ සිට අවසානය දක්වා සහභාගි වී වැඩ වැඩියෙන් පින් (කුසල්) රැස්කර ගන්න.

තවද රසුල් ﷺ තුමානන් ගේ ස්තේතවත්තයන් සමග සුන්නතකයන් ඉගෙන ගැනීමට මදනි කාලිලාවල ගමන් කරන්න. ඔබ ශිලාවාර මුස්ලිම්වරු (හොඳ පුරවැසියන්) විමට මක්තබතුල් මදනා එනම් දෑවතේ ඉස්ලාම් පොත් හලකින් මදනි ඉන් ආ මාත් කාඩ් පතක් සැම ඉස්ලාම් මාස ආරම්භයේදීම ලබාගෙන එහි ඇති පරිදි ක්‍රියා කර (අමල් කර) දිනපතා ඊක්රේ මදනා (තම ක්‍රියාවන් අධීක්ෂණ) කරමින් එය පුරවා සැම ඉස්ලාමිය මාසයේ අවසානයේදී ඔබේ ප්‍රදේශයේ දෑවතේ ඉස්ලාම් බලධාරියාට එය භාර දෙන්න. ඉන්නා අල්ලාහ් ﷻ මෙහි බරකතයෙන් ෆර්ල් වාපිබ් හා සුන්නතයන් නිසියාකාරව පිළිපැදීමටත් පාප ක්‍රියාවන් වලින් ඇත් වී ඊමානය ආරක්ෂා කර ස්ථිර තත්වයකට පැමිණීමක් දැකිය හැක.

සැම ඉස්ලාමිය සහෝදරවරුන් තම තමාවන් සියලු ලෝවැසියන් යහමගට ගැනීමට උත්සාහ දරම් (කරම්) ඉන්නා අල්ලාහ් ﷻ යන මදනි (යහ) අරමුණ (මතය) තම අරමුණ කර ගත යුතුයි. තමන් ශිලාවාර (යහමගට පැමිණීම) විමට මදනි ඉන්ආමාත් අනුව ක්‍රියා (අමල්) කරන අතර ලෝ වැසියන් (ලෝකයේ ජනතාව) ශිලාවාර කිරීමට මදනි කාලිලාවේ ගමන් කිරීමෙන් ඉහත සඳහන් මදනි අරමුණ ඉටුකර ගත හැකිය.